

サークル活動内容

カラオケ

歌謡曲・演歌・ポップスなどリクエストに合わせて選曲し、懐かしい曲等皆で歌って楽しまれています。

絵手紙

季節の物を題材に、講師による指導を受けながら自由に絵手紙を書きます。完成した絵手紙は施設内に展示したり、ご家族やご友人に送ったりしています。

書道

講師による指導を受けながら、書道をします。完成した作品は施設内展示や園内の文化祭に出展しています。サークル日以外に居室で練習されている方もおられ、皆さん熱心にされています。

茶道

施設内にある茶室にて、自分で点てた抹茶を味わったり、茶道にまつわるクイズをしたりと和やかなひと時を過ごします。

民謡

全国の民謡を、講師の歌声と三味線にのせて唄います。

体操

体力の維持・向上を目的に、身体機能に合わせた有酸素運動（エアロビクス）をします。リズムカルな音楽に合わせて皆さん楽しまれています。

ゲートボール

広々としたグラウンドで、職員も一緒にゲームをします。施設内で催す大会には地域の方も参加され、皆さん楽しまれています。その他に外部で催される大会にも参加し、数々の表彰を頂いています。

童心クラブ

ボランティアによる昔懐かしい本の朗読や大正琴の演奏を聴いています。

お遊び会

歌や手話を交えた手遊びやボール遊びをしています。座ったままで出来る動作なので体力に不安のある方でも安心して参加されています。